



Votre identité numérique, c'est la représentation virtuelle de vous-même formée à partir de vos activités en ligne et des données partagées volontairement ou involontairement. Prenez soin de votre image en ligne car elle peut affecter votre réputation et vos interactions dans le monde numérique et physique.



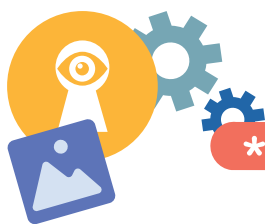
L'identité numérique englobe les informations en ligne d'une personne ou d'une organisation, comprenant :

- des **données permettant d'identifier** une personne comme le nom, l'adresse, la date de naissance, les photos, l'adresse e-mail...
- des éléments tels que l'historique de navigation, les recherches, les activités sur les réseaux sociaux et les achats en ligne et autres **données générées par l'utilisation** de plateformes numériques.

1. Une identité numérique à contrôler

Votre identité numérique compte ! Elle impacte vos interactions en ligne mais aussi votre vie personnelle et professionnelle. Employeur-euses, client-es ou connaissances se font une première impression de vous, positive ou négative en fonction de ce qui est visible en ligne à propos de vous.

Contrôlez donc ce que vous partagez et les informations partagées par d'autres et qui vous concernent.





Par ailleurs, protéger votre identité numérique est essentiel pour éviter le vol d'identité, le harcèlement en ligne et d'autres formes de cybercrimes (voir fiche 9.2.). Vous protégez aussi votre vie privée et réduisez les risques d'exposition non désirée.

2. Comment développer une image positive en ligne ?

Une identité numérique positive peut vous aider à vous démarquer et à créer des opportunités professionnelles. Au contraire, des contenus inappropriés ou désobligeants peuvent nuire à votre réputation personnelle et professionnelle. Il est donc crucial de gérer votre identité numérique de manière proactive et réfléchie.

- **Publiez du contenu positif**, utile et professionnel pour construire une identité numérique favorable. Évitez les commentaires négatifs et les controverses.
- **Montrez vos compétences**, vos réalisations et vos intérêts de manière authentique.
- Soignez votre langage et orthographe.
- **Contrôlez vos informations** et celles qui sont accessibles publiquement.
- **Apprenez des autres** : Observez comment d'autres gèrent leur image en ligne, leurs stratégies et tirez-en des apprentissages.



3. Comment surveiller son identité numérique ?

1. Surveillance régulière

Surveillez attentivement ce qui est diffusé en ligne à votre sujet.

- Utilisez un moteur de recherche (voir fiche 3.3.) et faites **des recherches sur votre nom** pour voir quelles informations sont diffusées à votre sujet
- Vérifiez votre profil sur les réseaux sociaux et autres plateformes où vous apparaissez : consultez votre profil public pour voir ce que n'importe quel utilisateur-riche pourrait savoir de vous.

2. Partage sélectif

Faites attention à ce que vous partagez sur les réseaux sociaux : gardez confidentielles les données sensibles comme **l'adresse** ou **les informations financières**. Évitez de partager des informations que vous ne partageriez pas sur une place publique.

3. Paramètres de confidentialité

Utilisez les paramètres de confidentialité pour mieux gérer **qui peut voir vos informations**, en veillant à les ajuster selon votre confiance en chaque contact.



4. Comment protéger son identité en ligne ?

Protéger votre vie personnelle et professionnelle exige de sécuriser votre identité en ligne. Cela permet aussi d'éviter des conséquences parfois graves d'un vol d'identité ou du cyberharcèlement.

Protégez-vous en adoptant des mesures comme :

- l'utilisation de **mots de passe robustes**, mélangeant lettres, chiffres et caractères spéciaux, différents pour tous les comptes (voir verso fiche 4.2.).
- l'activation de **l'authentification à double facteur** qui ajoute une couche de sécurité supplémentaire lors de l'accès à vos comptes en ligne.
- **la vigilance** dans l'utilisation des réseaux Wi-Fi publics : **Évitez d'accéder à des comptes sensibles** ou de partager des informations personnelles **via des réseaux Wi-Fi publics non sécurisés** (voir fiche 2.5.).
- **la prudence** dans les interactions en ligne, surtout avec des inconnus. **Évitez de partager trop d'informations personnelles.**

En combinant ces pratiques, vous pouvez protéger votre identité numérique tout en la développant de manière positive et contrôlée.

